

# ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



дата 15.09.2016



2 день

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | ЦЕНА     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                  |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                          |              |          |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8 | 200          |          | 7,60             | 6,80    | 25,50       | 193,60                        | ТТК №8      |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                         | 35/10/5      |          | 5,00             | 7,30    | 17,60       | 156,70                        | ТТК №9      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10               | 200          |          | 1,60             | 1,60    | 9,90        | 59,90                         | ТТК №10     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                            | 50           |          | 3,80             | 0,30    | 25,10       | 118,40                        | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                             | 500          | 142,57 Р | 18,00            | 16,00   | 78,10       | 528,60                        |             |

12-18 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                   | Масса порции | ЦЕНА     | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--------------------------------------------------|--------------|----------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------|
|                                                  |              |          | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |             |
| Завтрак                                          |              |          |                  |         |             |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ ТТК №8 | 250          |          | 9,50             | 9,30    | 31,88       | 249,20                        | ТТК №8      |
| БУТЕРБРОД С СЫРОМ ТТК №9                         | 35/10/5      |          | 5,00             | 7,30    | 17,60       | 156,70                        | ТТК №9      |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ ТТК №10               | 200          |          | 1,60             | 1,60    | 9,90        | 59,90                         | ТТК №10     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №5                            | 50           |          | 3,80             | 0,30    | 25,10       | 118,40                        | ТТК №5      |
| Итого за прием пищи:                             | 550          | 142,57 Р | 19,90            | 18,50   | 84,48       | 584,20                        |             |